

ハウスメイク通信

NO. 327
令和6年
ゆきむし号

記念日カレンダー

11月22日は、回転ずし記念日



大阪府東大阪市に本社を置き、回転寿司チェーン「廻る元禄寿司」を運営する元禄産業株式会社が制定。日付は、創業者の故白石義明氏の誕生日である1913年11月22日にちなむそうです。白石義明氏がビール製造のベルトコンベアをヒントに、多数の客の注文を低コストで効率的にさばくことを目的とした「コンベヤ旋廻食事台」を考案し、1958年（昭和33年）大阪府布施市の近鉄布施駅北口に最初の回転寿司店「廻る元禄寿司」を開きました。「コンベヤ旋廻食事台」は、1962年（昭和37年）12月6日に「コンベヤ附調理食台」として白石義明の名義で実用新案登録されたようです。1970年（昭和45年）には日本万国博覧会に参加出店し、これにより全国各地に広がりました。

回転寿司とは、小皿に盛った各種の寿司を、客席沿いを回るコンベアに載せて提供する寿司店で、客は目の前を通るレーン上の価格毎に色分けされた皿の寿司を自由に選び取って食事する半セルフサービスが主体です。店内配置は飲食スペースと同じ室内に寿司職人が位置し、これを囲むようにコンベアと客席が配置された対面型の店と、飲食スペースと厨房が分離され、飲食スペースには厨房内から伸びたコンベアと客席のみが設置されている非対面型の店があります。また従来の寿司店より安価だということも特徴の一つでしょう。日本の食文化に定着した「回転寿司」は、今や世界各国へと広がりを見せています。



理想と現実の違いって？！

こんにちは、暑いのか？寒いのか？とまっているうちに今年もあと二月ですね。時の流れは早いものです。駅伝大会が楽しみな頃になりました。さて、住宅ローンを組む際に諸経費のことが出てきます、金利の上昇が言われておりますがこの諸経費も上がってくるかもしれません。

火災保険の加入が必要ですが過去最大と言われるほど火災保険料が値上がりしています。

なぜ火災保険料は高くなるのでしょうか。

その理由として火災保険は、火災だけでなく、風災や水災などの自然災害による損害も補償します。（契約内容によって異なります）

最近、台風や大雨による自然災害が毎年発生していますよね。そのため、契約者に支払う保険金は増加。温暖化のため、今後も台風や大雨による被害が予想されています。

このままでは、損害保険会社の負担が増加して、契約者からの申請に対応できなくなるかもしれません。そのため、今月から約1割の値上げが始まりました。

水災補償は、これまで、水害に対する保険料率は全国一律でしたが今からは、水災リスクを市区町村別に5段階で評価、多発の恐れがある地域ほど保険料率が高く設定されることになりました。

希望している地域、すでに新築予定地の水災リスクは、損害保険料率算出機構の『水災等地検索』で検索できます。

補償範囲を選べる火災保険の場合、節約のために最低限のプランに抑えることもできます。とはいえ、やはり地域の被災リスクに対応できるプランの方が心強いですよ。

『水災等地検索』や『ハザードマップ』などで被害想定を確認し、火災保険選びに活用しましょう。

高木





ECOな暮らし ~秋の夜長の過ごし方~



家の中の時間を大切に過ごす提案



1、落ち着く場所をつくる

お気に入りのソファやクッションで、座るとホッとできる場所をつくりましょう。勉強や仕事で使う椅子とは別に、ゆったり過ごせるスペースがあるとリラックスできます。好きな色や小物で統一感を出すとさらにGOOD！



2、手作りを楽しむ

時間を忘れて集中できることがあると、良い気分転換にもなります。編み物、手芸、アクセサリ作りなど、楽しみながらできることを探してみましょう。インテリア小物を作って部屋に飾るのも良いし、思いっきり女子っぽい趣味を楽しむのも良いかも・・・



3、快適なルームウェアを選ぶ

心地よく過ごすためには、家時間が楽しくなる服選びも重要。肌触りが良く、身体に負担がかからない、ゆったりとしたウェアがおすすめです。あたたかいルームシューズやレッグウォーマーなどでしっかり冷え対策もしましょう。



4、食べ物や飲み物に一手間かける

いつもより時間をかけて朝食を準備する、ミルクパンでゆっくりとチャイを作るなど、食事に少し手間をかけると家時間がさらに充実します。美味しいおやつを用意すると、家にいながらカフェ気分も味わえます。

5、1日のリズムをつくる

仕事や外出の予定がないと、「なんとなく1日が終わってしまった」と感じることもあるかもしれません。のんびりと過ごしつつも規則正しく食事をしたり、夜は湯船につかったりして身体のリズムを上手に整えましょう。家時間を充実させるポイントは、快適な空間づくりと、自分らしい「時間割」を上手に作ること。休日のひとつの過ごし方として試してみてください。



ともに子育て 『～心配な子どものクセ・・・指しゃぶり～』



指しゃぶりというのは、その言葉通りに親指や人差し指しゃぶるくせですが、もともとは赤ちゃんがおっぱいを吸うために生まれながらにして持っている機能の一つです。赤ちゃんにとっての指しゃぶりは、からだの活動や興奮を和らげ、安らかな眠りにいざなう睡眠薬のような役割していると考えられますので、三歳前後までは入眠儀式としての指しゃぶりがあっても心配ないとみてよいでしょう。たとえ指に吸いダコが出来たとしても心配は無用です。

しかし、同じ入眠儀式としての指しゃぶりが三歳を過ぎても睡眠中にひっきりなしに指しゃぶりをしていたり、腕吸いをして腕に吸いダコが出来るような場合はちょっと心配です。ひとつは日中の遊びを中心とした活動が不十分だったりお昼寝の時間がめちゃくちゃだったりするとエネルギーの発散と満足感に欠けるため、いつまでも入眠儀式に頼ってしまいます。もうひとつはストレスです。お母さんが叱ってばかりいたり、あるいは遊びたい欲求を満足させていないとそのストレスが入眠儀式に頼ってしまうことになります。



また幼児期における日中の指しゃぶりは、子どもからの危険信号の時があります。兄弟が出来てお母さんが赤ちゃんの世話に手が取られ一人ぼっちになってしまった欲求不満を解消する手段として指しゃぶりをするので。こんな時は、お母さんがしっかり受け止めてあげてください。外遊びや友達遊びの欲求などを充分満たしてあげると生き生きと両手を使って遊べるようになります。





ピースなお料理術 ママ必見！ いろいろ楽しめる簡単レシピ♪

材料 (4人分)

豚こま切れ肉 200g
 もやし 1袋～ 長ネギ1本などお好みの野菜
 かつお節 小袋2パック
 ごま油 小さじ4
 ●水 1200cc
 ●中華スープの素 小さじ2
 ●しょうがすりおろし 2かけ
 ●にんにくすりおろし 2かけ
 しょうゆ 大さじ2弱
 合わせ味噌 大さじ4
 ラー油 適量
 塩 適量
 いりごま・一味(七味)唐辛子 適宜



具沢山豚もやし野菜スープ鍋♪

- 1、鍋にごま油を入れて火にかけ、すぐに豚肉とかつお節を入れて炒める。肉に火が通ったら、●の材料を加えて煮立たせる。
- 2、アクが浮いてくるので取り除く。お好みの野菜を投入する。野菜が煮えたら、しょうゆを加え、味噌を溶き入れて、ラー油で調味する。(塩少々は味を見て)
- 3、味を見て、もやしと斜め切りにした長ネギを加えひと煮立ちさせ、器に盛ってごま、一味をトッピング。出来上がり。×は、中華麺や素麺を入れたり～



雑炊も
おいしいよ♪

ぴーちゃん お役立ちノート

アレルギーに負けない お掃除術 = 居室篇

●原因不明の体調不良。もしかしたらアレルギー？

アレルギー疾患の原因を「アレルギー(抗原)」と言いますが、ごく普通の住まいの中にも、このアレルギーは多く存在しています。なかでも代表的なものが「カビ」、そしてカビのいるところに必ず繁殖している「ダニ」です(双方を含んだホコリ全般を「ハウスダスト」としてアレルギーに括ることもあります)。

居室のカビポイントとしては、まず冬場や梅雨に発生する結露によるカビの多い「窓周り」を挙げることができるでしょう。特にサッシ下部の溝、ガラスとの接合部(パッキン)、エアコンの送風口、カーテン等に黒色のカビ(クラドスポリウム)が生えやすいので注意して下さい。これは元々台所やお風呂場といった水場に腐生するカビなので、「窓周り」は常に乾燥状態になるように整えるのがカビ防止のコツになります。晴れて湿度の低い日には、意識して換気を行うようにしてください。



ラグ・じゅうたん・シーツ・布ソファなどの布製品や、布団などの綿の入ったものは全てダニの巣窟になる可能性があり、実際にそうなっているケースが多々あります。洗濯できるものは、業者委託なども含めて全て洗濯し、高温の乾燥機にかけられるものも全てそうします(布団乾燥機なども含む)。直射日光による天日干しもカビ・ダニを殺すことに有効です。可能な限りまめに取り組みましょう。

干せない(洗えない)じゅうたんや、畳などはしっかり掃除機がけを行います。掃除機がけは、いい加減に毎日行うより、念入りに週1回行ったほうがカビ・ダニを減らす効果は高いと認識して行ってください。フローリングやクッションフロア床はじゅうたん・畳よりもダニの発生はしばらくのものですが、ハウスダストは就寝中や外出中など、人の動きによる空気の動きのない時間帯に床に降り積もります。フローリング等の床は、掃除機よりも雑巾による「水拭き掃除」を、起床後すぐか、帰宅後すぐに行うのがもっとも効果的です。



何世代でも 永く住める家

ハウスメイクタカギ独自のHMT工法



HMT工法にも使用 もみの木の特徴

空気浄化と健康促進

もみの木はテルペンを放散し、ホルムアルデヒドを分解、透明で健康的な室内環境を実現します。

耐久性

床は適度な弾力があり、歩行や衝突のショックを和らげます。

消臭効果

もみの木は微香性、目立つ匂いが無い空間を提供します。日常的な臭いやキッチン、タバコの臭いも軽減されます。

湿度調整

自然な湿度調整能力により室内は常に理想的な湿度を保ちます。

温熱管理と生態忌避

もみの木は温度調整と省エネ効果が高く、ダニやカビの発生を抑える自然の忌避効果があります。



トイレの電気料金と洗浄水量

節電になる温水洗浄便座の使い方

- 便ふたを閉める
自動開閉のない機種は、便座の放熱を防ぐため、使用していないときは便ふたを閉めましょう。
- 季節に合わせて便座暖房の温度調節と、洗浄水の水温調節をしましょう。
(例えば、夏は低い温度にし、冬は暖かくするなど)
- 長時間使用しないときは電源プラグを抜くこともおすすめします。

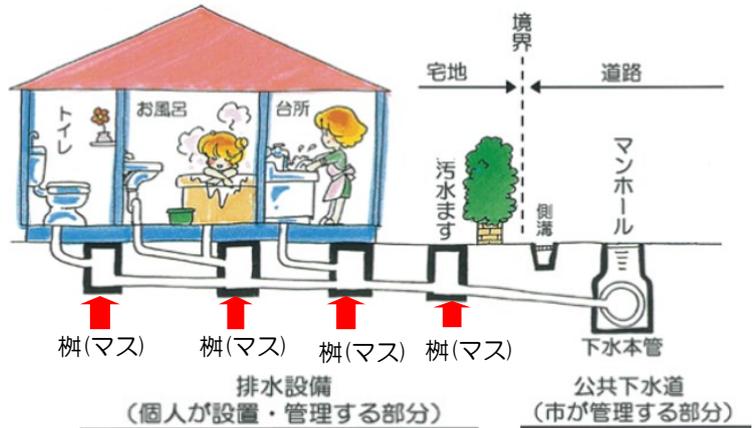
温水洗浄便座は、節電機能を上手に使い、使うときだけ便座と洗浄水を温めることが節電のポイントです。トイレの使用頻度を記憶し、使用の少ない時間帯は便座の温度を自動的に下げて節電するものもあります。

1回あたりの洗浄水量 TOTO調べ4人家族1年間

2001年頃の13L 便器
2004年頃の8L 便器
2024年 3.8L 4.8L [床排水 壁排水によって変わります]
水量4.8Lの時 13Lと比べておおよそ1/3 節水 約14,300円節約
8Lと比べておおよそ3/5 節水 約4,300円節約

洗浄水量を少なくするには 便器の交換が必要ですが、節電は やってみてはいかがでしょうか。

排水管 ・ 排水樹 のイメージ



名古屋市
上下水道局
“アメンボ”です
マンホールのフタに
あります

排水樹は 生活排水が出る箇所(トイレ、洗面所、浴室、キッチン等)の外側に配置されています。以前はコンクリート樹が標準でした。コンクリート樹は、20年過ぎたところから劣化が進み、ヒビ割れして水漏れしたり、木の根が入り込んで詰まりの原因となることもあります。現在は 耐用年数の長い塩化ビニル製が、標準となっています。

コンクリート樹の周りに大きな木がある、また、水の流れが悪くなったような気がするなど 敷地内のマンホール蓋(ふた)まわりが濡れていないか 少し確認すると安心ですね。



ハウスメイク情報室 ~後悔しない土地探しのコツ~

家づくりは、経験のない大きな買い物です。まずは返済できる“総予算”金額をきめることから、建物プランや土地探しをしましょう。

土地を買うときには、土地代金のほかにかかる費用があります
建物にも必要な諸費用があります

家づくりのご予算を超えないために 土地探しからでなく資金計画からはじめます。

40数年もの間、家づくりに携わってきたハウスメイクタカギに、資金計画の事、土地探しのこと、住みたい家のことなどお聞かせください。



☎ 052-627-6050

名古屋市緑区桃山1丁目155-6

